

平成18年4月

元気堂だより

元気のもと

題字は馬込店
専当 道明

第131号

(株)元気堂

読売センター馬込
大田区南馬込5-7-12

TEL 3771-4497

読売センター山王
大田区中央1-1-1

TEL 3772-5332

毎月15日発行

地域のホットニュース

馬込文士村の 連載を始めます

「元気のもと」に愛読の皆様は、「馬込文士村」についてよくご存知だと思いますがこの春に転居されてきた方もいらっしゃると思いますので、簡単に説明します。

「馬込文士村」とは、現在の馬込・山王・中央(旧新井宿)とその周辺の地域のことを指し、大正末から昭和初期にかけて多くの作家や芸術家などが居住していたことから、後にそう呼ばれるようになったこの地域の無形の財産です。郷土博物館から発行されている「馬込文士村ガイドブック」では、分か



▲大森駅前天祖神社階段にある文士村レリーフ

りやすく文士たちについて紹介しています。また、「馬込文士村散策の栞」と「馬込文士村散策マップ」では、大森駅と西馬込駅を起点とする2つの散策コースが紹介され、各駅前にはそれぞれ総合案内板が設置されています。



▲大森駅前の案内板

地域の情報をご紹介します。元気のモトでは、今月号から「馬込文士村の文士たち」という連載を始めました。連載予定の文士たちは、案内板が設置されている30人で、前述の「馬込文士村ガイドブック」を参考にしています。来月号では、読者の皆様から「私のオススメ散策コース」を募集予定です。読者の皆様と一緒に馬込文士村で盛り上がりたいたいと思っていますので、よろしく願います。

掲載予定の文士：石坂洋次郎・稲垣足穂・今井達夫・宇野千代・尾崎士郎・片山広子・川端茅舎・川端康成・川端龍子・北原白秋・衣巻省三・倉田百三・小林古径・神山潤・佐藤朝山・子母沢寛・添田さつき・萩原朔太郎・日夏秋之介・広津和郎・藤浦洗・真船豊・間高茂輔・三好達治・室生犀星・室伏高信・山本周五郎・山本有三・吉田甲子太郎・和辻哲郎

地域の元気のモト

最近、馬込の散歩道というテーマで原稿を書く機会がありました。新聞配達中によく見かける文士たちの旧宅跡の解説板がある馬込文士村のことを中心に紹介した散策コースです。

スタートは都営浅草線の西馬込駅南口。出口にある大きな案内板で今日の散歩道を確認して下さい。園道を五反田方面に戻り、一つの信号、そば屋さんの角を右折して馬込文士村商店街を抜けること約5分、大田区立郷土博物館に到着です。館内には文士たちの作品や原稿などが展示されています。私が行ったときはちょうど企画展「馬込文士村の時代」が開催中でした。

次は来た道に戻り、最初の十字路を左折、坂道を越えて8分ほどで下り坂の右手に熊谷恒子記念館があります。さらに坂を下り十字路を左折すると「馬込の桜並木道」です。ちょうど桜の季節、並木の桜は満開。春爛漫のすばらしい散歩となりました。そのまま桜を眺めながら過ぎること10分、日本画の巨匠、川端龍子記念館があります。館内は広くて、ゆったりと名画を鑑賞することができます。向かいには川端龍子の旧宅と庭が公園になっていて、見学は無料。ここからは帰り道。また桜並木道を戻ること15分、都営電車の操車場を右折すると西馬込駅です。見学時間も含め2時間程度となりました。

この散歩で、馬込山王地区には他にはない歴史的な文化資源が沢山あることに改めて気付かされました。元気堂ではこの素晴らしい私たちの地域文化を紹介出来ればと思います。

皆様の、文士たちにもまつわる聞いた話や思い出話、文士たちの著書を読んだ感想など、また地元のおすすり散歩コースやスポーツなど、お便り下さい。

特集

最近どう?何か新しいこと
始めようとしていますか?

この春から皆さんが始めようとして
いる事を紹介します。

アンケートの結果は、次の通りです。

1位	ダイエット・運動	43票
2位	散歩	14票
3位	資格	7票
3位	英会話	7票
5位	書道	6票
5位	孫・子ども	6票
5位	習い事	6票
5位	料理	6票

ダントツで「ダイエット・運動」が票を集めました。2位の「散歩」も軽い運動になりますから、皆さんが身体のために何か新しいことを始めようとしているのが分かります。暖かくなれば、寒い冬に縮こまっていた身体を解したくなるものですね。

3位以下は、知的な分野の項目が並びます。5位の「孫・子ども」は、お孫さんや子どもさんと一緒に何か新しいことを始め

たいという票を集めたものです。その他はパソコン、ガーデニング、友人を増やしたい、整理・片付け、ボランティア、写真、読書などが少数ながら複数票ありました。

今回も皆さんから寄せられたお便りのいくつかを紹介したいと思います。

●夫婦共に年になりました。運動不足なので身体が重く寝付きも悪いようです。今年の春からウォーキングとラジオ体操を始めます。



●孫と一緒に何処へでも行く事が出来れば幸いです。

(久が原 K様)

●運動不足解消の為、スポーツジムに通い始めました。運動をして汗をかく事がこんなに楽しいなんて思いませんでした。

(久が原 O様)

●エアロビクスをして体を引き締めようと思っています。毎日一万歩とプールで泳ぎを毎日3百メートル泳いでいます。どのくらい引き締まるかしらね? (北馬込 K様)

●会社の健康診断で「低筋肉質タイプ」という診断。そういえば最近自転車坂道を上るのがしんどくなり、妻とのオーバーパス練習でも腕を上げるのが2分ともたなくなっていた。そこで、ストレッチ+筋肉強化運動を毎日続けることとなった。



柔軟性が出てくると共に腰痛も出なくなりました。お金のかからない

健康法である。

(南馬込 I様)

●氣功・太極拳を習っていますが、これから指導員の資格を取るための研修を始めようとしています。

(西馬込 I様)

●元氣堂のパソコン教室に通い、現在ホームページ作りに頑張っています。新しい発見がありとても楽しく勉強しています。

(南馬込 A様)



●先日、郷土博物館へ行きました。馬込の昔の地図、写真、変わってしまった風景を興味深く拝見しました。自分の住んでいる地区の歴史、移り変わりを知るのは楽しく、もともとと知りたくなりました。30年近く大森に住み、大森大好きで詳しい主人でさえ、今回の展示で新しい発見をしたらしく、夫婦でもっと詳しくなろうと、これからちよこちよ郷土博物館へ行ってじっくり展示を見たり、あちこち歩いてみたいと思うています。歩くついでに



おいしそうなパン屋さんやケーキ屋さんに出会えたら大満足。いい季節になりますし、楽しみます。

(南馬込 K様)

●皆さんのお便りから明るさと前向きなパワーを感じます。新しいことを始める時は何かきっかけが必要ですが、日本の場合、「春」もその一つと言えるでしょう。元氣堂も常に新しいことに挑戦していきます!

元気堂からのお知らせ

① 激安情報 会員登録募集

ご希望の方は、「激安情報会員登録希望」と明記し、ご住所、お名前、お問い合わせNo.（新聞購読料の領収書に記載）をお書き添えの上、元気堂までメールかFAXを送信して下さい。（宛先は4面にあります。）

今までの激安情報

映画 子ぎつねヘン
特別試写会ご招待 無料
3/5(日)一ツ橋ホール

韓国映画 プロミス
チケット ⇒ 1枚 = ¥800
定価¥1,300 2枚 = ¥1,200
3枚 = ¥1,600
4枚 = ¥2,000

K-1 WORLD GP 2005 決勝戦
特別観戦席
定価¥5,000 ⇒ ¥1,600
1/19(土)東京ドーム

② 元気堂お見舞金制度

お申し込みは、元気堂までお電話下さい。

家庭内事故が起きた場合
元気堂から
お見舞金が出ます！



業界初!!

《お見舞金》

- ◇弔慰見舞金 300,000円
- ◇入院見舞金(5日以上) 10,000円
- ◇通院見舞金(5日以上) 5,000円

損害保険サービス

お便りコーナー

★日差しが春めいてガーデニングの季節になりました。誕生日になると読売さんから可憐なお花を頂き有難うございます。頂いた花は良く日に当て鉢から地植えにすればいい花に咲いてくれます。今年は本腰を入れて庭をお花いっぱいに変身したいと思っております。ちなみに秋に蒔いた小松菜、ほうれん草が背丈30センチ位になり、毎日おひたし、煮びたし、おみおつけのみと食卓を楽しませてくれます。(仲池上 A様)

◎手作りの野菜の味はきつと格別でしょうね。

元気レシピ

〈簡単・中華デザート〉

No.10

〈材料〉(4人分)

タピオカ: 100g (製品に書いてある方法で、もどしておく)
フルーツ缶詰: お好みで 黒蜜: 適量

- ① もどしたタピオカとフルーツの缶詰をシロップごと合わせて冷やしておく。
 - ② 食べる前にお好みで黒蜜をかける。
- ※私は黒蜜でいただくのが好きですが、ココナッツミルク(缶詰が便利)を使うと、さらに中華っぽくなります。
※あんこやきな粉なども試してみてください。
(仲池上 N様)



馬込文士村の文士たち その1



白田坂の下宿人
いしざか ようじろう
石坂洋次郎
(1900~1986)

解説板設置場所
南馬込3丁目33

石坂洋次郎の下宿は、白田坂の登り口辺りにあった瀟洒な建物の九州閣というアパートでした。このころ(大正13年)の洋次郎はまだ大学生で、その後郷里(青森県)に戻り教師をしながらいくつかの作品を発表し、昭和14年に田園調布に移り住み本格的に作家生活に入りました。

主な作品:『若い人』『妻死なす』『青い山脈』『陽のあたる坂道』
(あいつと私)

元気くん紹介コーナー

馬込店
専当 道明



久が原4丁目中心に配達・営業をしています。入社して一年半になり、これから

もつと頑張らなければと思っています。見かけたら気軽に声を掛けて下さい。

編集後記

激安情報会員とお見舞金制度のご登録はもうお済みでしょうか？ 元気堂は新聞販売店ですが、お客様に新聞だけではないサービスを提供することをいつも考えています。お気軽にお申し込み下さい。